



Service d'Optimisation des Homélies (SOH) SOH Belgique

À ce jour et depuis sa création il y a maintenant 17 ans, un peu plus de 1.800 Prêtres, Diacres, Séminaristes, Aumôniers, Religieuses, Laïcs Missionnés, Animatrices Pastorales et Animateurs Pastoraux, en France et en Belgique, ont pu bénéficier de nos accompagnements, améliorant et perfectionnant leurs prises de paroles publiques en suivant les formations et les ateliers du *Service d'Optimisation des Homélies (SOH)*.

1

POUR LES DATES DE NOTRE PROCHAINE SESSION DE L'AUTOMNE 2023, VEUILLEZ VOIR EN PAGE 4

Le *Service d'Optimisation des Homélies (SOH)*, est fondé en France en 2006 par Didier Mellièrre, ancien Professeur de Médecine des Hôpitaux de Paris et Membre de l'Académie Royale de Médecine de Belgique.

De 2016 à 2022, c'est Éric Lerebours, qui en reprend la coordination générale pour la France et la Belgique. Depuis 2023, c'est un collectif qui assure la coordination générale en France.

SOH Belgique fut initié en 2010 par le Dr. Philippe Lauwers.

En 2016, la coordination de SOH Belgique est transmise à Alick Sytor, qui en assure toujours la coordination avec Bernadette Glidden et Anne Ferier.

SOH Belgique est un service de laïcs belges volontaires et expérimentés en matière de communications (que nous nommons *Auditeurs*), qui proposent aux *Prédicateurs* (à savoir : des Prêtres, Diacres, Séminaristes, Aumôniers, Religieuses, Laïcs Missionnés, Animatrices Pastorales et Animateurs Pastoraux, ...), des séances de formations à l'amélioration et au perfectionnement (en d'autres mots à l'optimisation) des communications verbales et non-verbales de leurs homélies.

Ces formations sont soutenues par une méthodologie qui a non seulement fait ses preuves depuis 17 ans mais qui est également concise et bien structurée, proposant plusieurs exercices pratiques vidéo-enregistrés qui sont ensuite analysés, évalués et commentés, autrement dit restitués, par les Auditeurs ainsi qu'entre les Prédicateurs eux-mêmes.

Ces formations sont ainsi valorisées par une interactivité bienveillante avec le souci particulier et cela a le mérite d'être souligné, du profond respect de chacun(e) tout au long de leurs durées.

L'objectif de cette initiative qui répond sans nul doute à de multiples attentes et de nombreux besoins, est triple :

1. Faire en sorte que les homélies captivent davantage toutes les générations d'une assemblée en ce comprenant les seniors, les adultes, les adolescents et les enfants
2. Veiller à ce que les homélies soient à la fois mieux préparées, mieux exprimées ou prononcées et ainsi mieux communiquées. Pour être non seulement mieux comprises mais également mieux intériorisées et mémorisées
3. Encourager de ce fait que les homélies révèlent Jésus-Christ, en suscitant ces envies de chercher à L'imiter et à Le suivre quotidiennement

Ainsi de la Parole aux initiatives constructives, aux actions positives et à l'encouragement d'espérances.

Le Christ agirait-Il autrement aujourd'hui en ces temps bousculés et chahutés ?

C'est cela l'intuition de l'homélie : vivre de l'Evangile pour qu'il devienne un Evangile agissant, pour devenir en effet Source d'espérances inépuisables dans le monde inquiétant et troublé d'aujourd'hui.

Depuis leurs créations respectives, SOH France et SOH Belgique ont ainsi accompagné et formé :

+/- 600 Prêtres
 +/- 250 Diacres
 +/- 300 Séminaristes
 +/- 650 Aumôniers, Religieuses, Laïcs Missionnés, Animatrices et animateurs

Soit en effet +/- 1.800 Prédicateurs (ces chiffres ne tiennent pas compte des accompagnements individuels ou des supervisions ponctuelles).

Pourquoi un Service d'Optimisation des Homélies ?

Les homélies ont une importance capitale sinon critique dans le monde d'aujourd'hui : pour continuer à attirer nos contemporains dans les Eglises, pour les préparer à l'Eucharistie, pour accompagner les croyants et les fidèles à approfondir leur Foi, autant que pour toucher le cœur et l'intelligence de celles et de ceux en doute ou en recherche.

Or et malgré une bonne volonté indéniable, nombre d'homélies n'atteignent malheureusement pas toujours suffisamment les objectifs souhaités. Parce que nombre de nos Prédicateurs ne maîtrisent pas encore adéquatement les techniques pourtant absolument nécessaires aujourd'hui (surtout dans notre monde hypermédiatisé !) de l'art de communiquer en public : à savoir, celui du verbal (p.ex. l'articulation et la prononciation, ...) et celui du non-verbal (p.ex. les séquences posturales, les 'outils' de la paume des mains, du visage et des regards, des sourires et des gestes, de la gestion du stress, ...).

En réalité, ces techniques sont aussi indispensables que le flambeau qui permet à la lumière d'éclairer le chemin en pleine nuit. Malheureusement, elles sont généralement peu enseignées dans les Séminaires. Donc l'intention est en l'occurrence d'apporter un meilleur éclairage au niveau de la forme.

À ces effets, permettez de citer ce court extrait de l'Encyclique *Evangelii Gaudium* [§ 159] du Pape François : « *Quelle bonne chose que Prêtres, Diacres et Laïcs se réunissent périodiquement pour trouver ensemble les instruments qui rendent la prédication plus attrayante !* »

Dans un entretien avec le Père Antonio Spadaro sj, Directeur de la *Civiltà Cattolica*, le Saint-Père expliquait il y a quelques années comment Il prépare ses homélies, précisant aussi la différence entre une homélie et une conférence : « *L'homélie est l'annonce de la parole de Dieu. La conférence est l'explication de la Parole de Dieu. L'homélie c'est l'annonce, c'est faire l'ange. La conférence c'est faire le docteur.* »

L'Evêque de Rome poursuit en évoquant la manière dont il prépare ses homélies qui parfois représente la tâche spirituelle d'une partie de certaines journées :

«D’abord, je commence la veille à midi, en lisant les Textes du jour suivant et en général, je choisis une seule des deux ou trois Lectures. Puis je lis à haute voix le passage que j’ai choisi parce que j’éprouve le besoin d’entendre le son, la tonalité des Paroles. Ensuite, je souligne dans le livret que j’utilise celles qui me touchent le plus... Enfin, durant le reste de la journée, les pensées vont et viennent au gré de mes autres obligations, responsabilités et tâches. Néanmoins, je continue à méditer, à réfléchir : j’ai ce besoin de goûter les choses... Pourtant certains jours, j’arrive au soir et rien de bien transcendant ne m’est venu à l’esprit au point de n’avoir pratiquement aucune idée de ce que je dirai le lendemain. Alors je fais simplement ce que prescrit Saint-Ignace, je m’endors dessus... Et quand je me réveille le lendemain matin, l’inspiration me vient ! »

Cette préparation papale porte bien évidemment sur le fond (ce que SOH – et nous tenons à le préciser, n’aborde pas directement ni vraiment et avec raisons) mais autant sur les façons de s’exprimer, de communiquer et de transmettre. En l’absence de charisme fort ou inné et donc en travaillant à optimiser celles-ci, le Prédicateur sera plus écouté et mieux entendu. Mais à condition qu’il ou elle se soit (re)formé et entraîné aux méthodes de communication verbale et non-verbale particulièrement recommandées aujourd’hui. Cela ne fait aucun doute.

Le Service d’Optimisation des Homélies en Pratique

Chacune des 4 Séances d’une Session a toujours lieu un Lundi à raison d’une Séance tous les 15 Jours (sauf quand un de ces Lundis est un Jour Liturgique, cette Séance étant alors reportée à la Semaine suivante). Une Session s’étend donc en principe sur 8 Semaines et sinon sur 9.

En général, les groupes sont formés de 3 à 4 voire maximum 5 participant(e)s, ce qui permet un apport non seulement qualitatif mais également particulièrement interactif à la formation. Chacune de ces 4 Séances associe :

- ✚ Un exposé théorique utilisant les moyens modernes d’une présentation (Powerpoint) avec une copie des transparents transmise à chacun et chacune ainsi que le syllabus concerné
- ✚ L’exercice pratique de la prononciation d’une homélie avec vidéo-enregistrement
- ✚ La restitution complète et détaillée en points acquis et en points à améliorer (constructif et respectueux des limites et/ou manquements) de chacune des homélies, au bénéfice de tous et de toutes
- ✚ L’envoi de la prestation vidéo-enregistrée à chacun(e) individuellement, celle-ci étant complétée par une synthèse écrite (Feuille de Progrès) des commentaires formulés par les Auditeurs et les participant(e)s
- ✚ Une question à laquelle répondre et un exercice à préparer avant la prochaine Séance

Les Prédicateurs prennent ainsi conscience que l’important n’est pas tant ‘tout ce qu’ils veulent dire et exprimer’ que veiller plutôt à ‘ce que l’assemblée mémorisera et emportera avec elle pour activer et vivre en pratique la Parole du Seigneur’.

En s’entraînant et en s’appliquant à travailler ces outils de communication, les Prédicateurs, Diacres, Séminaristes, Aumôniers, Religieuses, Laïcs Missionnés, Animatrices et Animateurs, découvrent ensemble avec un intérêt grandissant et souvent avec joyeuse surprise, tout ce que l’art de communiquer permet : l’accroche appropriée, l’annonce du déroulé, les savoirs-convaincre et toucher de l’intelligence et du cœur, la mémorisation et l’activation. Le tout exprimé dans un climat de fraternité qui engendre de surcroît une meilleure confiance en soi.

En effet, la forme doit servir le fond : c’est le vecteur qui le transporte et le valorise. Ainsi (re)naîtra pour l’assemblée présente, le désir de revenir, non seulement pour écouter mais surtout pour ‘entendre’ l’homélie suivante !

Le Service d'Optimisation des Homélies en France et Belgique

Le Service d'Optimisation des Homélies en France et en Belgique est composé de +/- 125 Auditeurs bénévoles qui respectent une Charte précise. En France, SOH est recommandé par la Conférence des Evêques qui attend l'annonce de son nouveau Conseiller Ecclésiastique, après la nomination de Monseigneur Thibault Verny, comme Archevêque de Chambéry, de Maurienne et de Tarentaise.

En Belgique, notre nouvel Archevêque, Monseigneur Luc Terlinden, fut un des premiers participants à une de nos sessions de formations théoriques et pratiques aux homélies et prises de paroles.

Monseigneur Jean Kockerols est aussi bien au courant de nos formations.

Pendant de longues années, nous avons également eu l'honneur de pouvoir compter sur la supervision du Père Philippe Mawet (maintenant retraité), avec qui nous avons eu le privilège de pouvoir enseigner à plusieurs reprises au Grand Séminaire de Namur.

VEUILLEZ TROUVER CI-DESSOUS LES DATES DE NOTRE PROCHAINE SESSION DE FORMATIONS

AUTOMNE 2023

👉 **Séance A : Lundi 23.10 de 09h00 à 13h00**

👉 **Séance B : Lundi 06.11 de 09h00 à 13h00**

👉 **Séance C : Lundi 20.11 de 09h00 à 13h00**

👉 **Séance D : Lundi 04.12 de 09h00 à 13h00 + Déjeuner**

Séance A

- Introduction SOH
- 1^{er} exercice de prononciation
- Diagnostic initial
- Les outils de la communication : AACMA
- (Accrocher, Annoncer, Convaincre, Mémoriser, Agir) Travail conseillé pour la Séance B + Feuille de Progrès

Séance C

- L'art de communiquer et l'expression orale (comment transmettre convictions et empathie)
- 3^{ème} exercice de prononciation + restitutions
- Comment utiliser un 'carton parachute' et 'marquer' son homélie
- Travail conseillé pour la Séance D + Feuille de Progrès

Séance B

- Le message central d'une Homélie
- 2^{ème} exercice de prononciation + restitutions
- Les 3 temps espacés de la préparation d'une Homélie
- Travail conseillé pour la Séance C + Feuille de Progrès

Séance D

- Points de situations et comment continuer à progresser + Feuille de Progrès finale
- (qu'avez-vous appris ? quelles sont encore vos difficultés ?)
- 4^{ème} exercice de prononciation + restitutions
- Autres types d'homélies et prises de parole

Toutes les Séances de SOH Belgique sont dispensées à la :

Communauté Sainte Jeanne de France
Sœurs Annonciades
Clos Comte de Ferraris 9
1150 Woluwe-Saint-Pierre

Contact : Sœur Daniella
☎ : 0472 29 88 02
📠 : 02 770 87 88
✉ : communaute.stejeanne@gmail.com

Contacts et inscriptions pour la Belgique : ou

Alick Sytor
Coordinateur
☎ : 0497 46 28 91
✉ : a.sytor@skynet.be

Bernadette Glidden
Coordinatrice-Adjointe
☎ : 0478 96 07 81
✉ : bernadetteglidden@gmail.com

5

Frais de Participation

Par Prédicateur, le coût total d'1 Session de 4 Séances est de € 130,00.

Ceci inclut :

- Tout le matériel didactique (PC, projecteur, micro, appareillage d'enregistrement, ...) et tous les supports nécessaires (fournitures, PowerPoint, syllabus, aide-mémoires plastifiés, feuilles de progrès, transferts des vidéo-enregistrements, ...)
- La location de la Chapelle (chauffage, éclairage, électricité, ...)
- Les frais de collations (café, eau, jus, thé et biscuits)

À l'exception du déjeuner de fin de Session (3 plats + vin et boissons incluses) préparé par les Sœurs Annonciades (prévoir alors un supplément unique de € 15,00 par personne).

À la joie de vous rencontrer bientôt !

Alick Sytor et l'Équipe SOH Belgique

Marie-Madeleine Diercks

Anne Ferier

Bernadette Glidden

Françoise Morre

François Hachez

Étienne Jehoulet