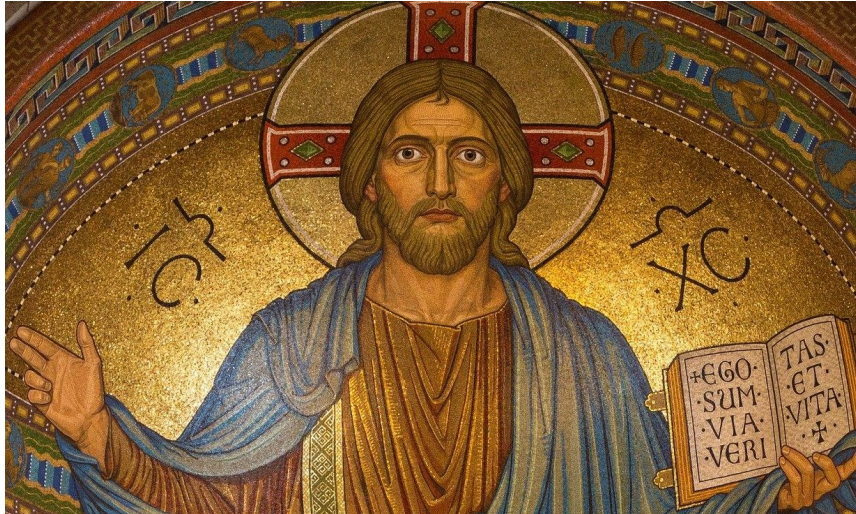


Lectio Divina



*Pour rencontrer une personne, on se prépare...
Ainsi, il est primordial d'entrer dans cette écoute de
La Parole avec une disposition intérieure d'ouverture,
à l'Autre et aux autres.*

*On se prépare à une **rencontre**.*

*Pour faciliter l'entrée dans la démarche, c'est important
de l'introduire, d'inviter à accueillir le texte qu'on va
entendre comme nouveau, tout comme de disposer au milieu
du groupe une Bible ouverte et d'allumer une bougie.*

*Le timing proposé est calculé sur une heure. La
grille ci-dessous s'inspire de la lectio divina.*

1^{er} temps Invocation à l'Esprit Saint

On se met en présence de Dieu.

On se met en présence les uns des autres.

On invoque l'Esprit Saint.

C'est L'Esprit Saint qui a inspiré la rédaction du texte biblique. C'est lui qui nous donne l'intelligence du cœur pour y entrer. C'est aussi lui qui nous poussera à « donner chair » à la Parole, à grandir dans la charité.

2^e temps Lectio (15 minutes)

Introduction : donner quelques repères pour situer le texte et en faire une lecture juste ; expliquer l'un ou l'autre mot...

La lectio divina n'est pas un moment d'exégèse. Mais souvent quelques précisions et informations permettent d'entrer avec justesse dans le texte : par ex, en relevant les passages qui le précèdent et/ou le suivent ; en expliquant certaines expressions, en situant un lieu, une coutume...

- Quelqu'un lit le texte à haute voix.

- On relit le texte en silence : *je repère les mots, les personnages, les mouvements, le lieu... Je me représente la scène...*

- À tour de rôle chacun(e) partage, en une ou deux phrases, l'élément de son observation qui lui paraît important.

Il est bon que la personne qui lit le texte le fasse dans la Bible, que tout le monde ait sous les yeux

*la même traduction (AELF si c'est dans le cadre de la liturgie) et ... un crayon. Cette étape revêt un caractère plus studieux mais est importante pour « **scruter** » le texte biblique et lui permettre de véritablement me parler: « Que me dit le texte ? » et non pas « quelles sont mes idées sur ce texte ? »*

3^e temps Meditatio (20 minutes)

- Une deuxième personne relit le texte à haute voix.

En silence, chacun(e) relit le texte : je regarde Jésus. Il me parle à travers cette Parole. Qu'est-ce que le texte me révèle-t-il de lui ? Quelle est la foi qui s'y exprime ? Comment ce témoignage de foi résonne-t-il en moi ? Qu'est-ce qui me rejoint aujourd'hui ? En quoi suis-je éclairé(e) ? Touché(e) ? Interpelé(e) ?

- Nouveau partage : chacun(e), parlant en « je », résume en 2 ou 3 phrases comment ce texte interroge et éclaire sa foi, en quoi il (elle) a été touché(e).

Pour bien aborder cette deuxième étape, il s'agit de rester dans l'attitude d'écoute et de disponibilité. Convaincus que cette Parole de Dieu s'adresse à nous pour aujourd'hui, ne nous précipitons pas pour rechercher des applications concrètes immédiates. Ne nous fixons pas sur nous-mêmes mais sur Dieu. Ayons une lecture christocentrique en nous attachant d'abord à contempler la grandeur et la beauté du Mystère révélé. Et notre foi nous dit qu'à travers sa Parole, le Seigneur, lentement mais sûrement, nous façonne et nous conduit sur le chemin d'un plus grand amour. Cette étape est plus personnelle. Le partage s'exprime en « je » tout en respectant bien sûr son « jardin secret ».

4^e temps Oratio/Contemplatio (25 minutes)

- Une troisième personne relit le texte à haute voix, lentement
- En silence, chacun(e) relit le texte et laisse monter sa réponse : *je laisse mon cœur parler librement à Dieu, dans la louange, la demande de pardon, la supplication, l'intercession...*
- Dernier partage : ceux qui le désirent reprennent devant les autres une ou deux expressions de leur prière, si possible en s'appuyant sur des mots du texte.

Il ne faut pas avoir peur de consacrer du temps à cette étape. Donner le temps au temps...pour permettre une adhésion du cœur. Le laisser s'ajuster à la disposition intérieure du Christ.

5^e temps : Actio

Il y a bien un 5^e temps, car en prolongement à ce temps de prière et par « la grâce de Dieu », la Parole prendra chair dans le concret de nos vies.

Lecture communautaire et infiniment personnelle, la lectio divina est une lecture en Eglise.

*Invitant à recueillir ce qui a été partagé et ce qui habite encore les cœurs, il est bon de terminer en priant le **NOTRE PÈRE** qui nous replace au cœur de l'Eglise.*

Quand on s'arrête pour méditer et prier sur le texte sacré, on est capable de parler avec son cœur pour atteindre le cœur des personnes qui écoutent, pour exprimer l'essentiel qui est reçu et qui produit du fruit. Ne nous laissons jamais de consacrer du temps et de prier avec l'Écriture Sainte, pour qu'elle soit accueillie « pour ce qu'elle réellement, non pas une parole d'hommes, mais la parole de Dieu (1 Th 2,13)

Pape François « APERUIT ILLIS » n°5