



Service d'Optimisation des Homélie SOH Belgique

À ce jour et depuis sa création, plus de 1.300 Prédicateurs en Belgique et en France, ont amélioré ou optimiser leurs prises de paroles publiques en suivant les formations et les ateliers du Service d'Optimisation des Homélie (SOH)

**POUR LES DATES DE NOS 2 PROCHAINES SESSIONS EN AUTOMNE 2022,
VEUILLEZ VOIR PAGE 4 SVP**

Et d'avance merci de vous inscrire au plus vite, les places étant limitées... ☺

Le Service d'Optimisation des Homélie (SOH), est fondé en France en 2006 par Didier Mellière, ancien Professeur de Médecine des Hôpitaux de Paris et Membre de l'Académie Royale de Médecine de Belgique.

Depuis 2017, c'est le Dr. Eric Lerebours qui a repris la coordination générale de SOH France.

SOH Belgique fut lancé en 2010 par le Dr. Philippe Lauwers.

SOH Belgique est un service de laïcs belges volontaires et expérimentés en matière de communications (que nous nommons Auditeurs), qui proposent aux Prédicateurs (à savoir : des Prêtres, Diacres, Laïcs Missionnés, Séminaristes dans la cadre de l'année diaconale, Aumônieres en accompagnement de soins palliatifs et de funérailles, Animatrices Pastorales et Animateurs Pastoraux, ...), des séances de formations à l'amélioration ou l'optimisation des communications verbales et non-verbales de leurs homélies.

Ces formations sont soutenues par une méthodologie qui a non seulement fait ses preuves depuis maintenant 16 ans mais qui est également concise et bien structurée, proposant plusieurs exercices pratiques de prononcations vidéo-enregistrés qui sont ensuite analysés, évalués et commentés par les Auditeurs ainsi qu'entre les Prédicateurs eux-mêmes.

Ces formations sont ainsi valorisées par une interactivité bienveillante dans le souci particulier, cela ayant le mérite d'être souligné, du profond respect de chacun(e) tout au long de leurs durées.

L'objectif de cette initiative qui répond sans nul doute à de nombreux besoins, est triple :

1. Faire en sorte que les homélies captivent davantage une assemblée en ce comprenant les seniors, les adultes, les adolescents et les enfants
2. Veiller à ce que les homélies soient à la fois mieux préparées, mieux exprimées ou mieux prononcées et ainsi mieux communiquées; pour être non seulement mieux comprises mais également mieux intériorisées
3. Encourager de ce fait que les homélies révèlent Jésus-Christ, en suscitant ces envies de chercher à L'imiter et à Le suivre quotidiennement

Ainsi de la Parole aux initiatives constructives, aux actions positives et à l'encouragement d'espérances.

Le Christ agirait-il autrement aujourd'hui en ces temps bousculés et chahutés ?

C'est cela l'intuition de l'homélie : vivre de l'Evangile afin qu'il devienne un Evangile agissant pour devenir source d'espérances dans le monde inquiétant et troublé d'aujourd'hui.

Depuis leurs créations respectives, SOH France et SOH Belgique ont formé ensemble :

- +/- 575 Prêtres
- +/- 260 Diares
- +/- 265 Séminaristes
- +/- 210 Laïcs (femmes et hommes)

Soit plus de 1.300 Prédicateurs (ce chiffre n'inclut pas les accompagnements individuels ou les supervisions ponctuelles).

2

Alors Pourquoi SOH ?

Les homélies témoignent en effet d'une importance capitale sinon critique dans le monde incertain d'aujourd'hui : pour continuer à attirer nos contemporains dans les Eglises, pour les préparer à l'Eucharistie, pour accompagner les croyants et les fidèles à approfondir leur Foi, autant que pour toucher le cœur de celles et ceux en doute ou en recherche.

Or, nombre d'homélies n'atteignent malheureusement pas toujours les objectifs souhaités parce que plusieurs de nos Prédicateurs ignorent, négligent ou ne maîtrisent pas encore suffisamment les manières d'être et de faire (chacun ayant sa personnalité propre qui est évidemment prise en compte) pourtant utiles de la communication verbale ou le jeu de dire (p.ex. l'articulation...) et non-verbale (p.ex. les séquences posturales, le jeu de la paume des mains, du visage et des regards, des sourires et des gestes, de la gestion du stress...).

En réalité, ces techniques sont aussi nécessaires que le flambeau qui permet à la lumière d'éclairer le chemin. Malheureusement, elles sont généralement peu enseignées dans les Séminaires. En l'occurrence, l'intention est donc d'apporter un meilleur éclairage...

À ces effets, permettez-moi de vous citer seulement ce court extrait de l'Encyclique *Evangelii Gaudium* [§ 159] du Pape François : '*Quelle bonne chose que Prêtres, Diares et Laïcs se réunissent périodiquement pour trouver ensemble les instruments qui rendent la prédication plus attrayante !*' »

Dans un entretien en Novembre 2016 avec le Père Antonio Spadaro sj, Directeur de la Civiltà Cattolica, le Saint-Père expliquait comme Il prépare ses homélies, précisant aussi la différence entre une homélie et une conférence :

« *L'homélie est l'annonce de la parole de Dieu. La conférence est l'explication de la Parole de Dieu. L'homélie c'est l'annonce, c'est faire l'ange. La conférence c'est faire le docteur.* »...

L'Évêque de Rome poursuit en évoquant la façon dont il prépare ses homélies qui parfois représente la tâche spirituelle d'une bonne partie d'une journée : «*D'abord, je commence la veille à midi, en lisant les Textes du jour suivant et en général, je choisis une des deux ou trois Lectures. Puis je lis à haute voix le passage que j'ai choisi parce que j'éprouve le besoin d'entendre le son, la tonalité des Paroles. Ensuite, je souligne dans le livret que j'utilise celles qui me touchent le plus... Enfin, durant le reste de la journée, les pensées vont et viennent au gré de mes autres obligations, responsabilités et tâches. Néanmoins, je continue à méditer, à réfléchir : j'ai ce besoin de goûter les choses... Pourtant certains jours, j'arrive au soir et rien de bien transcendant ne m'est venu à l'esprit au point de n'avoir pratiquement aucune idée de ce que je dirai le lendemain. Alors je fais simplement ce que prescrit Saint-Ignace, je m'endors dessus... Et quand je me réveille le lendemain matin, l'inspiration me vient !* »

Cette préparation porte ainsi sur la forme, SOH n'abordant pas vraiment le fond et avec raison, donc sur les manières de s'exprimer, de communiquer et de transmettre. Avec celles-ci et en l'absence de charisme fort ou inné, le travail du Prédicateur sera plus productif et mieux reconnu. À condition qu'il accepte d'être accompagné et de s'entraîner, et ainsi d'être (re)formé aux méthodes de communication verbale et non-verbale d'aujourd'hui.

SOH en Pratique

3

Chacune des 4 Séances d'une Session a toujours lieu un Lundi à raison d'une Séance tous les 15 Jours (sauf quand un de ces Lundis est un Jour Liturgique, cette Séance étant alors reportée à la Semaine suivante). Une Session s'étend donc en principe sur 8 Semaines et sinon sur 9.

Les groupes sont formés de 4 à 5 voire maximum 6 participant(e)s, ce qui permet un apport non seulement qualitatif mais également particulièrement interactif tout au long de la formation.

Chacune de ces 4 Séances associe :

- a. Un exposé théorique utilisant les moyens modernes d'une présentation (projection en Powerpoint) avec cc. des transparents ainsi qu'un syllabus détaillé transmis à chacun(e)
- b. L'exercice pratique de la prononciation d'une homélie avec sa vidéo-enregistrement
- c. La restitution complète et détaillée en points acquis et en points à améliorer (donc constructif et respectueux) de chacune des homélies, au bénéfice de tous et de toutes
- d. L'envoi de la prestation vidéo-enregistrée à chacun(e) individuellement, celle-ci étant complétée par une synthèse écrite (feuille de progrès) des commentaires formulés par les Auditeurs et les participant(e)s
- e. Une question à laquelle répondre et un exercice à faire pour la prochaine Séance

Les Prédicateurs prennent ainsi conscience que l'important n'est pas tant 'tout ce qu'ils veulent dire et exprimer' que 'ce que l'assemblée emportera avec elle et mettra en pratique par la suite'.

En s'entraînant et s'appliquant ensemble à utiliser ces outils de communication, les Prédicateurs, Diacres, Séminaristes ou Laïcs, découvrent avec un intérêt grandissant et souvent avec agréable surprise, tout ce que transmettent chacun(e) : l'accroche appropriée, l'attitude empathique, des savoirs-convaincre, le tout exprimé dans un climat de joyeuse fraternité qui engendre de surcroit une meilleure confiance en soi.

En effet, la forme doit servir le fond : c'est le vecteur qui le transporte et le valorise. Ainsi (re)naîtra pour l'assemblée présente, le désir de revenir, non seulement pour écouter mais surtout pour 'entendre' l'homélie suivante !

Frais de Participation

Par Prédicateur ou Diacre ou Séminariste ou Laïc, le coût total d'une Session est porté à € 120,00, soit € 30,00 par Séance :

- € 25,00 par Séance de 4 heures, incluant le matériel didactique et tous les supports fournis (PowerPoint, syllabus, aide-mémoires, feuilles de progrès, ...)
- € 5,00 par Séance pour les frais de collations (café, eau, jus, thé et biscuits) qui sont restitués à la Communauté Sainte-Jeanne

À l'exception du déjeuner de fin de Session (3 plats + vin et boissons incluses) préparé par les Sœurs Annonciades (prévoir alors un supplément unique de € 15,00).

SOH France et Belgique

Le Service d'Optimisation des Homélies en Belgique et France est composé de +/- 110 Auditeurs qui respectent une Charte précise. En France, SOH est recommandé par la Conférence des Evêques qui lui a attribué, Monseigneur Thibault Verny, Evêque Auxiliaire de Paris, comme Conseiller Ecclésiastique SOH.

En Belgique et particulièrement à Bruxelles, Monseigneur Jean Kockerols, Évêque Auxiliaire et Vicaire Général, est bien au courant de nos formations. Nous avons aussi l'honneur de pouvoir compter sur la supervision du Père Philippe Mawet, Curé à Sainte-Alix et Saint-Paul à Woluwé Saint-Pierre, avec qui nous avons encore eu le privilège de pouvoir enseigner au Grand Séminaire de Namur dans le courant de l'Automne 2021.

4

Les 2 Sessions d'Automne 2022 sont planifiées. Veuillez en trouver les dates ci-dessous.

Session 1

- Séance A : Lundi 29.08 de 09h00 à 13h00
- Séance B : Lundi 12.09 de 09h00 à 13h00
- Séance C : Lundi 26.09 de 09h00 à 13h00
- Séance D : Lundi 10.10 de 09h00 à 13h00 + Déjeuner

Session 2

- Séance A : Lundi 24.10 de 09h00 à 13h00
- Séance B : Lundi 07.11 de 09h00 à 13h00
- Séance C : Lundi 21.11 de 09h00 à 13h00
- Séance D : Lundi 05.12 de 09h00 à 13h00 + Déjeuner

Séance A

- Introduction SOH
- 1^{er} exercice de prononciation
- Diagnostic initial
- Les outils de la communication : AACMA (Accrocher, Annoncer, Convaincre, Mémoriser, Agir)
- Travail conseillé pour la Séance B + feuille de progrès

Séance C

- L'art de communiquer et l'expression orale (comment transmettre convictions et empathie)
- 3^{ème} exercice de prononciation + restitutions
- Comment utiliser un 'carton parachute' et 'marquer' son homélie
- Travail conseillé pour la Séance D + feuille de progrès

Séance B

- Les 3 objectifs d'une Homélie = les 3 Cs (Connaissances, Compétences et Comportements)
- 2^{ème} exercice de prononciation + restitutions
- Les 5 temps espacés de la préparation d'une Homélie
- Travail conseillé pour la Séance C + feuille de progrès

Séance D

- Points de situations et comment continuer à progresser + feuille de progrès finale (qu'avez-vous appris ? quelles sont encore vos difficultés ?)
- 4^{ème} exercice de prononciation + restitutions
- Autres types d'homélies et prises de parole

Toutes les Séances de SOH Belgique sont dispensées à la :

Communauté Sainte Jeanne de France

Sœurs Annonciades

**Clos Comte de Ferraris 9
1150 Woluwe-Saint-Pierre**

Contact : Sœur Daniella

📞 : 0472 29 88 02

📠 : 02 770 87 88

✉️ : communaute.stejeanne@gmail.com

Contacts et inscriptions pour la Belgique : ou

Alick Sytor
Coordinateur
📞 : 0497 46 28 91
✉️ : a.sytor@skynet.be

Bernadette Glidden
Coordinatrice-Adjointe
📞 : 0478 96 07 81
✉️ : bernadetteglidden@gmail.com