



## Étape 4 : S'il te plaît

Peuple de l'alliance, ton Dieu est ta force (bis)  
Ouvre tes portes avec Jésus !  
Tu vivras d'Esprit aux quatre vents du monde.  
© M. Scouarnec & J. Akepsimas



### Prière

Doux Jésus, aide-nous à répandre ton odeur où que nous allions.  
Inonde nos âmes de ton esprit et de ta vie.  
Transperce toute notre existence et fais-la tienne complètement.  
Que toute notre vie ne soit plus qu'un reflet de ta lumière,  
et sois en nous de manière à ce que chaque âme que nous rencontrons puisse sentir Ta présence dans notre âme.  
Fais-leur lever les yeux pour ne plus voir en nous, mais seulement Toi !  
Amen

Mère Teresa



Qu'est-ce que je confie au Seigneur pour la suite ?



Terminer la marche tous ensemble par un Notre Père ou un chant au Père.



Peuple de l'alliance,  
ton Dieu te réveille (bis)  
Passe la mer avec Jésus !  
Va creuser ta soif dans les déserts du monde.

Peuple de l'alliance,  
ton Dieu te libère (bis)  
Porte ta croix avec Jésus !  
Va planter la paix aux carrefours du monde.

© M. Scouarnec & J. Akepsimas



# Prière de l'Alliance

## PARCOURS DE MARCHE PRIANTE

### La démarche

Marche en 4 étapes, basées sur la prière de l'Alliance : me voici - merci - pardon - s'il te plaît.

Avant de commencer, on peut chanter par exemple :  
Peuple de l'alliance, ton Dieu te fait signe (bis)  
Marche à la suite de Jésus !  
Va crier son nom sur les chemins du monde.

© M. Scouarnec & J. Akepsimas



## Étape 1 : Me voici



### Pour méditer

Seigneur, me voici devant Toi avec les hommes et les femmes qui me ressemblent comme des frères et des sœurs : les pauvres types qui voudraient bien en sortir mais qui n'en sortent pas : les drogués, les paumés, les femmes de 'mauvaise vie', tous ceux qui n'arrivent pas à résister au mal, qui volent et qui tuent, tous ceux qui ont perdu la foi, l'espérance, la charité... et qui en souffrent ; Seigneur, Tu nous regardes encore de ce regard d'amour que Tu as jeté sur la femme adultère, sur la Samaritaine, sur Marie-Madeleine, sur le brigand pendu près de Toi : sauve-nous, puisque Tu nous aimes.

Seigneur, Tu l'as dit, Tu n'es pas venu pour les justes, mais pour les pauvres, pour les malades, pour les pécheurs, pour nous.  
Soeur Emmanuel

Qu'est-ce que j'ai appris sur moi-même ces derniers temps ?  
Comment est-ce que je me présente au Seigneur ?



### Prière de Sr Emmanuel

Seigneur, je nous confie à Toi, car je suis sûre de Toi, je suis sûre que Tu nous sauves, je suis sûre qu'à chacun de nous, les pauvres types, Tu vas dire le jour de notre mort : tu seras ce soir avec moi dans le Paradis, car il y aura un soir où Tu nous revêtiras de Toi, Toi qui es Dieu

et qui es devenu un autre homme. Comme nous Tu as eu faim et soif, comme nous Tu as eu peur et Tu as pleuré, comme nous Tu es mort. Ton pauvre corps a été mis dans la tombe, comme le sera le nôtre, et Tu en es sorti transfiguré, comme nous en sortirons un jour. Mon bien-aimé, avec Toi la mort est belle, La Résurrection nous attend. Merci.



## Étape 2 : Merci



*Peuple de l'alliance, ton Dieu t'illumine (bis)  
Passe la mort avec Jésus !  
Va danser la vie sur les tombeaux du monde.*  
© M. Scouarnec & J. Akepsimas



### Pour méditer

De tout mon cœur, Seigneur,  
je te rends grâce :  
tu as entendu  
les paroles de ma bouche.  
Je te chante en présence des  
anges,  
vers ton temple sacré,  
je me prosterne.  
Je rends grâce à ton nom  
pour ton amour et ta vérité,  
Car tu élèves, au-dessus de tout,  
ton nom et ta parole.

Le jour où tu répondis à mon appel,  
tu fis grandir en mon âme la force.

Tous les rois de la terre  
te rendent grâce quand ils  
entendent  
les paroles de ta bouche.  
Ils chantent les chemins du  
Seigneur :  
« Qu'elle est grande,  
la gloire du Seigneur ! »  
Psaume 137

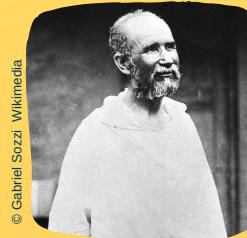


*Pour quelles choses dans ma vie  
je souhaite remercier le Seigneur ?  
Quelles joies, moments heureux,  
réussites je souhaite lui confier ?*

### Prière

Si haut que soit le Seigneur,  
il voit le plus humble ;  
de loin, il reconnaît l'orgueilleux.  
Si je marche au milieu des  
angoisses, tu me fais vivre,  
ta main s'abat sur mes ennemis  
en colère.  
Ta droite me rend vainqueur.  
Le Seigneur fait tout pour moi !  
Seigneur, éternel est ton amour :  
N'arrête pas l'œuvre de tes  
mains.

Psaume 137



## Étape 3 : Pardon



*Peuple de l'alliance, ton Dieu te pardonne (bis)  
Prends la lumière de Jésus !  
Va semer l'amour dans les hivers du monde.*  
© M. Scouarnec & J. Akepsimas



### Pour méditer

Mon Dieu,  
pardon pardon de ma tiédeur,  
pardon de ma lâcheté,  
pardon de ma dissipation,  
pardon de mon orgueil,  
pardon de mon attachement  
à ma volonté propre,  
pardon de ma faiblesse  
et de mon inconstance,  
pardon du désordre de mes pensées,  
pardon de me souvenir si peu parfois  
que je suis en votre présence,  
pardon, pardon de toutes ces fautes,  
de toutes les fautes de ma vie et  
surtout celles que j'ai commises  
depuis le commencement de ma  
conversion !

Saint Charles de Foucauld



### Prière de St Charles de Foucauld

Merci de toutes vos grâces, mon Dieu,  
merci, merci ! ...

Mon Dieu, secourez-moi, secourez  
celui que vous avez comblé  
de tant de dons,  
afin qu'il se convertisse et puisse  
profiter des dons merveilleux que vous  
lui offrez encore,

afin qu'il fasse pleinement ce que  
vous voulez de lui,  
ce à quoi, dans votre bonté ineffable,  
vous lappelez, lui,  
qui en est si indigne !

Mon Dieu, convertissez-moi !

Mon Dieu, convertissez-moi !

au nom de Notre Seigneur

Jésus Christ ! ...

Vous qui pouvez tout en moi,  
convertissez-moi Seigneur ;  
donnez-moi le bon esprit, la sagesse,  
que vous avez promis de donner  
à ceux qui le demanderaient.

Convertissez-moi et faites que je vous  
glorifie le plus possible jusqu'à mon  
dernier soupir et pendant l'éternité.



*En quoi ai-je pu attrister le cœur de  
Dieu ces derniers temps ?*

