



Étape 4 : S'il te plaît

Peuple de l'alliance, ton Dieu est ta force (bis)
Ouvre tes portes avec Jésus !
Tu vivras d'Esprit aux quatre vents du monde.

© M. Scouarnec & J. Akepsimas



Prière

Doux Jésus, aide-nous
à répandre ton odeur
où que nous allons.
Inonde nos âmes
de ton esprit et de ta vie.
Transperce toute notre existence
et fais-la tienne complètement.
Que toute notre vie ne soit plus
qu'un reflet de ta lumière,
et sois en nous de manière à ce que
chaque âme que nous rencontrons
puisse sentir Ta présence
dans notre âme.
Fais-leur lever les yeux
pour ne plus voir en nous,
mais seulement toi !
Amen

Mère Teresa



Qu'est-ce que je confie
au Seigneur pour la suite ?

Terminer la marche tous ensemble
par un Notre Père ou un chant au
Père.



Peuple de l'alliance,
ton Dieu te réveille (bis)
Passe la mer avec Jésus !
Va creuser ta soif dans les déserts
du monde.

Peuple de l'alliance,
ton Dieu te libère (bis)
Porte ta croix avec Jésus !
Va planter la paix aux carrefours
du monde.

© M. Scouarnec & J. Akepsimas



Prière de l'Alliance

PARCOURS DE MARCHE PRIANTE

La démarche

Marche en 4 étapes, basées sur la prière de l'Alliance :
me voici - merci - pardon - s'il te plaît.



Avant de commencer, on peut chanter par exemple :
Peuple de l'alliance, ton Dieu te fait signe (bis)
Marche à la suite de Jésus !
Va crier son nom sur les chemins du monde.

© M. Scouarnec & J. Akepsimas



© Gauthier Fabri Wikimedia

Étape 1 : Me voici



Pour méditer

Seigneur, me voici devant Toi
avec les hommes et les femmes
qui me ressemblent
comme des frères et des sœurs :
les pauvres types
qui voudraient bien en sortir
mais qui n'en sortent pas : les drogués,
les paumés, les femmes de 'mauvaise vie',
tous ceux qui n'arrivent pas à résister au
mal, qui volent et qui tuent,
tous ceux qui ont perdu la foi, l'espérance,
la charité... et qui en souffrent ;
Seigneur, Tu nous regardes encore
de ce regard d'amour
que Tu as jeté sur la femme adultère,
sur la Samaritaine, sur Marie-Madeleine,
sur le brigand pendu près de Toi :
sauve-nous, puisque Tu nous aimes.
Seigneur, Tu l'as dit,
Tu n'es pas venu pour les justes,
mais pour les pauvres,
pour les malades, pour les pécheurs,
pour nous.

Soeur Emmanuelle



Qu'est-ce que j'ai appris sur moi-même
ces derniers temps ?
Comment est-ce que je me présente
au Seigneur ?



Prière de Sr Emmanuelle

Seigneur, je nous confie à Toi,
car je suis sûre de Toi,
je suis sûre que Tu nous sauves,
je suis sûre qu'à chacun de nous,
les pauvres types,
Tu vas dire le jour de notre mort :
tu seras ce soir avec moi dans le Paradis,
car il y aura un soir où
Tu nous revêtiras de Toi,
Toi qui es Dieu
et qui es devenu un autre homme.
Comme nous Tu as eu faim et soif,
comme nous Tu as eu peur et Tu as pleuré,
comme nous Tu es mort.
Ton pauvre corps a été mis dans la tombe,
comme le sera le nôtre,
et Tu en es sorti transfiguré,
comme nous en sortirons un jour.
Mon bien-aimé, avec Toi la mort est belle,
La Résurrection nous attend. Merci.



Étape 2 : *Merci*



*Peuple de l'alliance, ton Dieu t'illumine (bis)
Passe la mort avec Jésus !
Va danser la vie sur les tombeaux du monde.*

© M. Scouarnec & J. Akepsimas



Pour méditer

De tout mon cœur, Seigneur,
je te rends grâce :
tu as entendu
les paroles de ma bouche.
Je te chante en présence des
anges,
vers ton temple sacré,
je me prosterne.
Je rends grâce à ton nom
pour ton amour et ta vérité,
Car tu élèves, au-dessus de tout,
ton nom et ta parole.
Le jour où tu répondis à mon appel,
tu fis grandir en mon âme la force.
Tous les rois de la terre
te rendent grâce quand ils
entendent
les paroles de ta bouche.
Ils chantent les chemins du
Seigneur :
« Qu'elle est grande,
la gloire du Seigneur ! »
Psaume 137

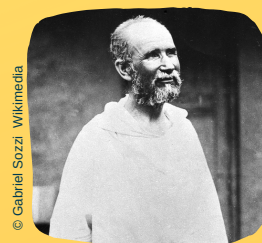


*Pour quelles choses dans ma vie
je souhaite remercier le Seigneur ?
Quelles joies, moments heureux,
réussites je souhaite lui confier ?*

Prière

Si haut que soit le Seigneur,
il voit le plus humble ;
de loin, il reconnaît l'orgueilleux.
Si je marche au milieu des
angoisses, tu me fais vivre,
ta main s'abat sur mes ennemis
en colère.
Ta droite me rend vainqueur.
Le Seigneur fait tout pour moi !
Seigneur, éternel est ton amour :
N'arrête pas l'œuvre de tes
mains.

Psaume 137



© Gabriel Sozzi Wikimedia

Étape 3 : *Pardon*



*Peuple de l'alliance, ton Dieu te pardonne (bis)
Prends la lumière de Jésus !
Va semer l'amour dans les hivers du monde.*

© M. Scouarnec & J. Akepsimas



Pour méditer

Mon Dieu,
pardon pardon de ma tiédeur,
pardon de ma lâcheté,
pardon de ma dissipation,
pardon de mon orgueil,
pardon de mon attachement
à ma volonté propre,
pardon de ma faiblesse
et de mon inconstance,
pardon du désordre de mes pensées,
pardon de me souvenir si peu parfois
que je suis en votre présence,
pardon, pardon de toutes ces fautes,
de toutes les fautes de ma vie et
surtout celles que j'ai commises
depuis le commencement de ma
conversion !

Saint Charles de Foucauld



*En quoi ai-je pu attrister le cœur de
Dieu ces derniers temps ?*



Prière de St Charles de Foucauld

Merci de toutes vos grâces, mon Dieu,
merci, merci ! ...
Mon Dieu, secourez-moi, secourez
celui que vous avez comblé
de tant de dons,
afin qu'il se convertisse et puisse
profiter des dons merveilleux que vous
lui offrez encore,
afin qu'il fasse pleinement ce que
vous voulez de lui,
ce à quoi, dans votre bonté ineffable,
vous l'appellez, lui,
qui en est si indigne !
Mon Dieu, convertissez-moi !
Mon Dieu, convertissez-moi !
au nom de Notre Seigneur
Jésus Christ !...
Vous qui pouvez tout en moi,
convertissez-moi Seigneur ;
donnez-moi le bon esprit, la sagesse,
que vous avez promis de donner
à ceux qui le demanderaient.
Convertissez-moi et faites que je vous
glorifie le plus possible jusqu'à mon
dernier soupir et pendant l'éternité.