

## ÉTAPE 4 EAU



### Parole de la Bible (Jn 4, 9-15) :

La Samaritaine lui dit : « Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? » – En effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains.

Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : "Donne-moi à boire", c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. » Elle lui dit : « Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond. D'où as-tu donc cette eau vive ? Serais-tu plus grand que notre père Jacob qui nous a donné ce puits, et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ? »

Jésus lui répondit : « Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle. » La femme lui dit : « Seigneur, donne-moi de cette eau, que je n'aie plus soif, et que je n'aie plus à venir ici pour puiser. »



Quelle est mon eau vive ?  
Comment je taris ma soif de vie ?  
L'eau, source de vie... À quel projet ai-je envie de donner vie ?



**Geste** : Nous faisons notre signe de croix, avec l'eau bénite apportée.



## ÉTAPE 1 AIR



### Parole de la Bible (1 Rois 19,11-13) :

Le Seigneur dit : « Sors et tiens-toi sur la montagne devant le Seigneur, car il va passer. » À l'approche du Seigneur, il y eut un ouragan, si fort et si violent qu'il fendait les montagnes et brisait les rochers, mais le Seigneur n'était pas dans l'ouragan ; et après l'ouragan, il y eut un tremblement de terre, mais le Seigneur n'était pas dans le tremblement de terre ; et après ce tremblement de terre, un feu, mais le Seigneur n'était pas dans ce feu ; et après ce feu, le murmure d'une brise légère. Aussitôt qu'il l'entendit, Élie se couvrit le visage avec son manteau, il sortit et se tint à l'entrée de la grotte.

Alors il entendit une voix qui disait : « Que fais-tu là, Élie ? »

**Chant** :  
Viens Saint-Esprit,  
Viens par ta pluie,  
Mouiller la terre que je suis.  
Oh ! Viens Saint-Esprit, flot  
impétueux,  
Source d'amour, fleuve de vie.

*Coule sur moi,  
coule sur moi, coule.  
Coule sur moi,  
coule sur moi, coule.  
Coule sur moi,  
coule pluie de Dieu.*

© Communauté des Béatitudes

# Les 4 éléments

## PARCOURS DE MARCHE PRIANTE

### Avant de commencer la marche...

Voici quelques éléments à garder à l'esprit :

- Restez attentifs aux merveilles de la création qui vous entourent.
- Mettez-vous à l'écoute des autres, ajustez votre pas pour être en harmonie.
- Commencez par une prière, à dire ou à chanter, par exemple le Psaume de la Création.
- Pensez à emporter avec vous si possible des lumignons et de l'eau bénite.



**Geste** : Fermons les yeux et sentons le vent (dans nos cheveux, dans le bruissement des feuilles des arbres...)



**Chant** :  
Viens Saint-Esprit,  
Viens par ton vent,  
Remplir le temple que je suis.  
Oh ! Viens Saint-Esprit,  
souffle puissant,  
Brise d'amour,  
courant de vie.  
*Souffle sur moi,  
souffle sur moi,  
souffle (x 2)  
Souffle sur moi,  
souffle, vent de Dieu.*



© Communauté des Béatitudes



Quelle force tranquille  
m'anime ?  
Ai-je déjà ressenti ce  
souffle venu de nulle part ?

## ÉTAPE 2 TERRE



### Parole de la Bible (Mt 7,24-29) :

Ainsi, celui qui entend les paroles que je dis là et les met en pratique est comparable à un homme prévoyant qui a construit sa maison sur le roc. La pluie est tombée, les torrents ont dévalé, les vents ont soufflé et se sont abattus sur cette maison ; la maison ne s'est pas écroulée, car elle était fondée sur le roc. Et celui qui entend de moi ces paroles sans les mettre en pratique est comparable à un homme insensé qui a construit sa maison sur le sable. La pluie est tombée, les torrents ont dévalé, les vents ont soufflé, ils sont venus battre cette maison ; la maison s'est écroulée, et son écroulement a été complet. »



Quelles sont mes convictions aujourd'hui ?  
Sur quoi ma vie se base-t-elle ?  
Sur quelle parole du Seigneur je construis ma maison ?



**Geste** : Fermons les yeux et sentons la terre au bout de nos pieds, sentons sa solidité et l'appui qu'elle nous donne !



### Chant au choix

*Sûrs de ton amour et forts de notre foi, Seigneur, nous te prions !*

*Ô Seigneur, envoie ton Esprit, qui renouvelle la face de la terre.*

*Sa Parole est lumière, alléluia !  
Sa Parole est sagesse, alléluia !  
Sa Parole est tendresse, alléluia !  
Sa Parole est vivante, alléluia !*

## ÉTAPE 3 FEU



### Parole de la Bible (Lc 12,49) :

*Je suis venu apporter un feu sur la terre, et comme je voudrais qu'il soit déjà allumé !*



**Chant :**  
Viens Saint-Esprit,  
Viens par ton feu,  
Brûler l'offrande que je suis.  
Oh ! Viens Saint-Esprit, feu dévorant,  
Brasier d'amour, flamme de vie,

*Embrace-moi, embrase-moi,  
brûle.  
Embrace-moi, embrase-moi,  
brûle.  
Embrace-moi, brûle feu de Dieu.*



**Geste** : Nous aussi, apportons le feu sur le Terre. Prenons chacun un lumignon, allumons le premier, puis celui-ci allumera le deuxième et ainsi de suite.



Qu'est-ce qui brûle en moi ?  
Qu'est-ce que j'ai envie de propager autour de moi ?

